

dance studio

# Dimensione danza

associazione sportiva dilettantistica



**INIZIO CORSI LUNEDI 9 SETTEMBRE**

Corsi base - avanzati - ore private  
per adulti e bambini

**CLASSICA  
MODERNA**

**PROPEDEUTICA**  
dai 3 anni in su

**DANZA ACROBATICA  
STANDARD - ZUMBA**

**DANZA AEREA**

**VIDEO DANCE**

**POPPING HIP HOP**

**KANGOO JUMPS**

**BALLO LISCIO**

Principianti TRIMESTRE gratuito

**BALLI DI GRUPPO**



Via M. Serrati 64  
San Giuliano Milanese  
cell. **3355307049**



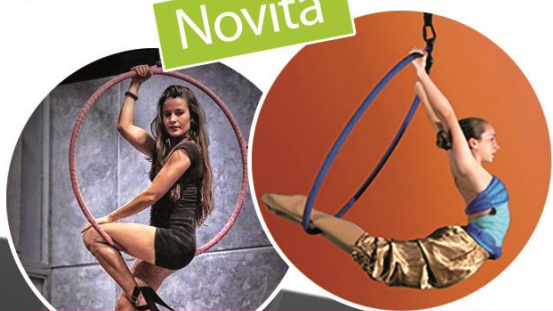
# I nostri corsi

Tutte le nostre attività sono aperte al pubblico  
Prenota la tua prova gratuita al 3355307049

## LUNEDI

- |  |   |
|--|---|
| 16.30<br><b>HIP HOP</b><br>baby 5/6 anni   | 17.00<br><b>MODERNA</b><br>6/8 anni - PR  |
| 17.15<br><b>HIP HOP</b><br>8/12 anni - PR  | 17.50<br><b>MODERNA</b><br>8/12 anni - AV |
| 18.05<br><b>HIP HOP</b><br>10/15 anni - AV |   |

Novità



## MARTEDI

- |  |   |
|--|---|
| 16.15<br><b>PROPEDEUTICA MODERNA</b><br>3/5 anni | 16.15<br><b>DANZA ACROBATICA</b><br>5/6 anni        |
| 17.00<br><b>AEREA 1</b><br>8/10 anni             | 17.00<br><b>DANZA ACROBATICA</b><br>6/10 anni - PR  |
| 18.00<br><b>AEREA 2</b><br>11/14 anni            | 17.50<br><b>DANZA ACROBATICA</b><br>10/15 anni - IN |
| 19.00<br><b>AEREA 3</b><br>dai 15 anni in su     | 20.00<br><b>STANDARD</b><br>Adulti - PR             |
| 20.00<br><b>KANGOO JUMPS</b><br>Adulti           |   |

## MERCOLEDI

- |   |  |
|---|--|
|   | 14.30<br><b>BALLI DI GRUPPO</b><br>Adulti            |
| 16.30<br><b>PROPEDEUTICA CLASSICA</b><br>3/5 anni | 17.00<br><b>MODERNA</b><br>6/8 anni - IN             |
| 17.15<br><b>CLASSICA</b><br>6/10 anni             | 18.00<br><b>MODERNA</b><br>10/14 anni - IN           |
| 18.00<br><b>VIDEO DANCE</b><br>11/15 anni         | 19.30<br><b>MODERNA</b><br>dai 15 anni - AV          |
| 19.00<br><b>ZUMBA</b><br>Adulti                   | 20.00<br><b>LISCIO e SALA</b><br>Adulti Avanzato     |
|   | 21.00<br><b>LISCIO e SALA</b><br>Adulti Principianti |
|   | 22.00<br><b>LISCIO e SALA</b><br>Adulti Intermedio   |

PRINCIPIANTI  
Trimestre  
Gratuito



## VENERDI

- |   |  |
|---|--|
|   | 14.30<br><b>BALLI DI GRUPPO</b><br>Adulti        |
| 17.00<br><b>CLASSICA</b><br>11/15 anni - IN | 16.15<br><b>PROPEDEUTICA MODERNA</b><br>5/6 anni |
| 17.45<br><b>VIDEO DANCE</b><br>8/10 anni    | 17.00<br><b>MODERNA</b><br>6/8 anni - IN         |
| 18.35<br><b>CLASSICA</b><br>15 anni - AV    | 18.00<br><b>MODERNA</b><br>10/14 anni - IN       |
| 19.25<br><b>ZUMBA</b><br>Adulti             | 19.15<br><b>MODERNA</b><br>dai 15 anni - AV      |
| 20.30<br><b>KANGOO JUMPS</b><br>Adulti      |  |



Ci puoi trovare anche  
sui social e sul nostro sito:  
[www.adsdimensionedanza.it](http://www.adsdimensionedanza.it)

**DANZE AEREE (Tessuti e Cerchio)** La Danza Aerea é una disciplina che negli ultimi anni si sta facendo conoscere nel mondo della danza per la spettacolarità delle sue evoluzioni. Nasce come disciplina circense sviluppando la flessibilità e il controllo del corpo in aria su vari attrezzi quali cerchio e tessuti, eseguendo movienti e acrobazie di vario genere utilizzando ogni parte del corpo per incastri prese ed agganci.

Insegnante: Elena Polato

Corso avanzato - AV intermedio - IT principianti - PR