

I nostri corsi

Tutte le nostre attività sono aperte al pubblico
Prenota la tua prova gratuita al 3355307049

LUNEDI

16.30 HIP HOP
baby 4/5 anni

17.00 MODERNA
6/8 anni - PR

17.15 HIP HOP
6/8 anni

17.50 MODERNA
8/12 anni - AV

18.05 HIP HOP
9/12 anni

MARTEDI

16.15 PROPEDEUTICA MODERNA
3/4 anni

16.15 ACROBATICA
5 anni

17.00 AEREA 1
8/10 anni - IN

17.00 ACROBATICA
6/8 anni - PR

17.50 ACROBATICA
8/12 anni - IN

18.00 AEREA 2
11/14 anni - IN

18.40 ACROBATICA
dai 13 anni - IN 2

19.00 AEREA 3
dai 15 anni - IN

18.40 ACROBATICA
dai 13 anni - IN 2

19.30 ZUMBA
Adulti

MERCOLEDI

14.30 BALLI DI GRUPPO
Adulti

16.15 PROPEDEUTICA CLASSICA
3/5 anni

17.00 MODERNA
elementari - IN

17.00 CLASSICA
6/8 anni

17.50 CLASSICA
8/12 anni

18.00 MODERNA
medie - IN

19.30 MODERNA
superiori - AV

21.00 LISCIO e SALA
Principianti

22.00 LISCIO e SALA
Avanzato

GIOVEDI

17.00 AEREA
8/10 anni - PR

17.00 BALLO DI GRUPPO COREOGRAFICI
elementari

17.50 AEREA
11/14 - PR

17.50 BALLO DI GRUPPO COREOGRAFICI
Medie

21.00 LISCIO e SALA
Intermedio

VENERDI

14.30 BALLI DI GRUPPO
Adulti

17.00 VIDEO DANCE
6/8 anni - IN

17.50 VIDEO DANCE
8/12 anni

16.15 PROPEDEUTICA MODERNA
5 anni

17.00 MODERNA
elementari - IN

18.00 MODERNA
medie - IN

19.15 MODERNA
superiori - AV

20.30 BALLI DI GRUPPO
Adulti



DANZE AEREE La Danza Aerea é una disciplina che negli ultimi annisi sta facendo conoscere nel mondo della danza per la spettacolarità delle sue evoluzioni. Nasce come disciplina circense sviluppando la flessibilità e il controllo del corpo in aria su vari attrezzi quali cerchio e tessuti, eseguendo movienti e acrobazie di vario genere utilizzando ogni parte del corpo per incastri prese ed agganci.

Insegnante: Elena Polato



Ci puoi trovare anche sui social e sul nistro sito:
www.adsdimensionedanza.it

Corso avanzato - AV intermedio - IT principianti - PR