

I nostri corsi

Tutte le nostre attività sono aperte al pubblico
Prenota la tua prova gratuita al 3355307049

LUNEDI

- | | |
|--|---|
| 16.30
HIP HOP
baby 5/6 anni | 17.00
MODERNA
6/8 anni - PR |
| 17.15
HIP HOP
8/12 anni - PR | 17.50
MODERNA
8/12 anni - AV |
| 18.05
HIP HOP
10/15 anni - AV | |

MARTEDI

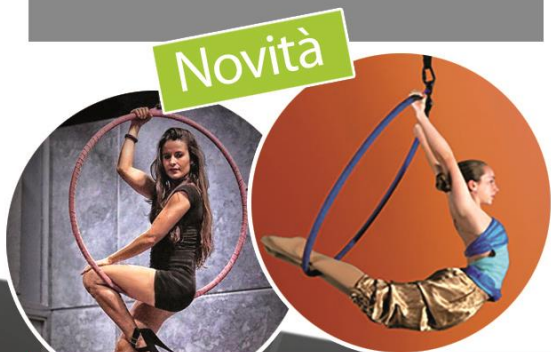
- | | |
|--|---|
| 16.15
PROPEDEUTICA MODERNA
3/5 anni | 16.15
DANZA ACROBATICA
5/6 anni |
| 17.00
AEREA 1
8/10 anni | 17.00
DANZA ACROBATICA
6/10 anni - PR |
| 18.00
AEREA 2
11/14 anni | 17.50
DANZA ACROBATICA
10/15 anni - IN |
| 19.00
AEREA 3
dai 15 anni in su | 20.00
STANDARD
Adulti - PR |
| 20.00
KANGOO JUMPS
Adulti | |

MERCOLEDI

- | | |
|---|--|
| | 14.30
BALLI DI GRUPPO
Adulti |
| 16.30
PROPEDEUTICA CLASSICA
3/5 anni | 17.00
MODERNA
6/8 anni - IN |
| 17.15
CLASSICA
6/10 anni | 18.00
MODERNA
10/14 anni - IN |
| 18.00
VIDEO DANCE
11/15 anni | 19.30
MODERNA
dai 15 anni - AV |
| 19.00
ZUMBA
Adulti | 20.00
LISCIO e SALA
Adulti Avanzato |
| | 21.00
LISCIO e SALA
Adulti Principianti |
| | 22.00
LISCIO e SALA
Adulti Intermedio |

VENERDI

- | | |
|---|--|
| | 14.30
BALLI DI GRUPPO
Adulti |
| 17.00
CLASSICA
11/15 anni - IN | 16.15
PROPEDEUTICA MODERNA
5/6 anni |
| 17.45
VIDEO DANCE
8/10 anni | 17.00
MODERNA
6/8 anni - IN |
| 18.35
CLASSICA
15 anni - AV | 18.00
MODERNA
10/14 anni - IN |
| 19.25
ZUMBA
Adulti | 19.15
MODERNA
dai 15 anni - AV |
| 20.30
KANGOO JUMPS
Adulti | |



DANZE AEREE (Tessuti e Cerchio) La Danza Aerea é una disciplina che negli ultimi anni si sta facendo conoscere nel mondo della danza per la spettacolarità delle sue evoluzioni. Nasce come disciplina circense sviluppando la flessibilità e il controllo del corpo in aria su vari attrezzi quali cerchio e tessuti, eseguendo movienti e acrobazie di vario genere utilizzando ogni parte del corpo per incastri prese ed agganci.

Insegnante: Elena Polato



PRINCIPIANTI
Trimestre
Gratuito



Ci puoi trovare anche
sui social e sul nistro sito:
www.adsdimensionedanza.it

Corso avanzato - AV intermedio - IT principianti - PR