

18 DICEMBRE 2011

Pilates

PEN DAY

PROGRAMMA

DALLE ORE 9.00 in poi - ad ogni ora, lezione di Pilates su attrezzi (prenotazione telefonica obbligatoria, max 4 persone ogni ora)

ORE 10.30 - lezione collettiva di Pilates Matwork Postgravidanza (prenotazione telefonica obbligatoria)

ORE 12.30 - piccolo rinfresco

ORE 16.00 - lezione collettiva gratuita di Pilates Matwork (prenotazione telefonica obbligatoria)

ORE 18.00 - aperitivo e baby dance con giochi d'intrattenimento per i bambini

**ISCRIVENDOTI
DURANTE L'OPEN DAY
RICEVERAI IN OMAGGIO
UN FAVOLOSO
GADGET!**

**A NATALE
REGALA UNA
LEZIONE
DI PILATES!**

**INFO E PRENOTAZIONI
349.60.93.471**

DIMENSIONE PILATES

via Menotti Serrati 64 - San Giuliano Milanese (MI)

E-MAIL: dimensionepilates@yahoo.it

WEB: www.dimensionepilates.it

