

# I nostri corsi

Tutte le nostre attività sono aperte al pubblico  
Prenota la tua prova gratuita al 3355307049

## LUNEDI

<b>16.30</b> <b>HIP HOP</b> baby 4/5 anni	<b>17.00</b> <b>MODERNA</b> 6/8 anni - PR
<b>17.15</b> <b>HIP HOP</b> 6/10 anni - PR	<b>18.00</b> <b>MODERNA</b> 10 anni - IN
<b>18.05</b> <b>HIP HOP</b> 11/15 anni - IN	

## MARTEDI

<b>16.30</b> <b>LATINO</b> baby 3/5 anni	<b>16.00</b> <b>ACRODANZA</b> 11/15 anni - IN
<b>17.15</b> <b>COREOGRAPHIC LATINO</b> 6/8 anni	<b>17.00</b> <b>ACRODANZA</b> principianti
<b>18.05</b> <b>COREOGRAPHIC LATINO</b> 9/11 anni	<b>17.50</b> <b>ACRODANZA</b> 6/10 anni - IN
<b>19.00</b> <b>COREOGRAPHIC LATINO</b> 11/15 anni	<b>20.00</b> <b>STANDARD</b> Adulti

## MERCOLEDI

	<b>14.30</b> <b>BALLI DI GRUPPO</b> Adulti	
<b>16.30</b> <b>PROPEDEUTICA CLASSICA</b> 3/5 anni	<b>17.00</b> <b>MODERNA</b> 6/8 anni - IN	
<b>17.15</b> <b>CLASSICA</b> 6/8 anni - PR	<b>18.00</b> <b>MODERNA</b> 10/14 anni - IN	
<b>18.05</b> <b>CLASSICA</b> 11/15 anni - IN	<b>19.15</b> <b>MODERNA</b> dai 15 anni - IN	
<b>19.00</b> <b>ZUMBA</b> Adulti	<b>20.00</b> <b>LISCIO e SALA</b> Adulti Avanzato	
	<b>21.00</b> <b>LISCIO e SALA</b> Principianti	
	<b>22.00</b> <b>LISCIO e SALA</b> Adulti Intermedio	

## VENERDI

	<b>14.30</b> <b>BALLI DI GRUPPO</b> Adulti	
<b>16.15</b> <b>ACRODANZA</b> 11/15 anni - IN	<b>16.15</b> <b>PROPEDEUTICA MODERNA</b> 3/5 anni	
<b>17.15</b> <b>ACRODANZA</b> 6/10anni - IN	<b>17.00</b> <b>MODERNA</b> 6/8 anni - IN	
<b>18.10</b> <b>FIT DANCE KIDS</b> 11/15 anni	<b>18.00</b> <b>MODERNA</b> 10/14 anni - IN	
<b>19.00</b> <b>ZUMBA</b> Adulti	<b>19.15</b> <b>MODERNA</b> dai 15 anni - IN	
<b>20.00</b> <b>CARAIBICHE</b> Principianti		



Novità

**fids**  
Federazione Italiana Danza Sportiva

**COREOGRAPHIC LATINO** è una disciplina che rientra nelle danze artistiche a squadre che presentano una coreografia. Questa specialità prevede l'esecuzione in sincronia di movimenti, figure e variazioni di passi su base musicale latina, dove viene premiata l'interpretazione e la fluidità dello sviluppo coreografico. Come per tutti gli sport di squadra, non si persegue il protagonismo, ma uno spirito di gruppo che serva anche da stimolo e motivazione ai partecipanti.

PRINCIPIANTI  
Trimestre  
Gratuito



Ci puoi trovare anche  
sui social e sul nostro sito:  
[www.adsdimensionedanza.it](http://www.adsdimensionedanza.it)

Corso avanzato - AV intermedio - IT principianti - PR